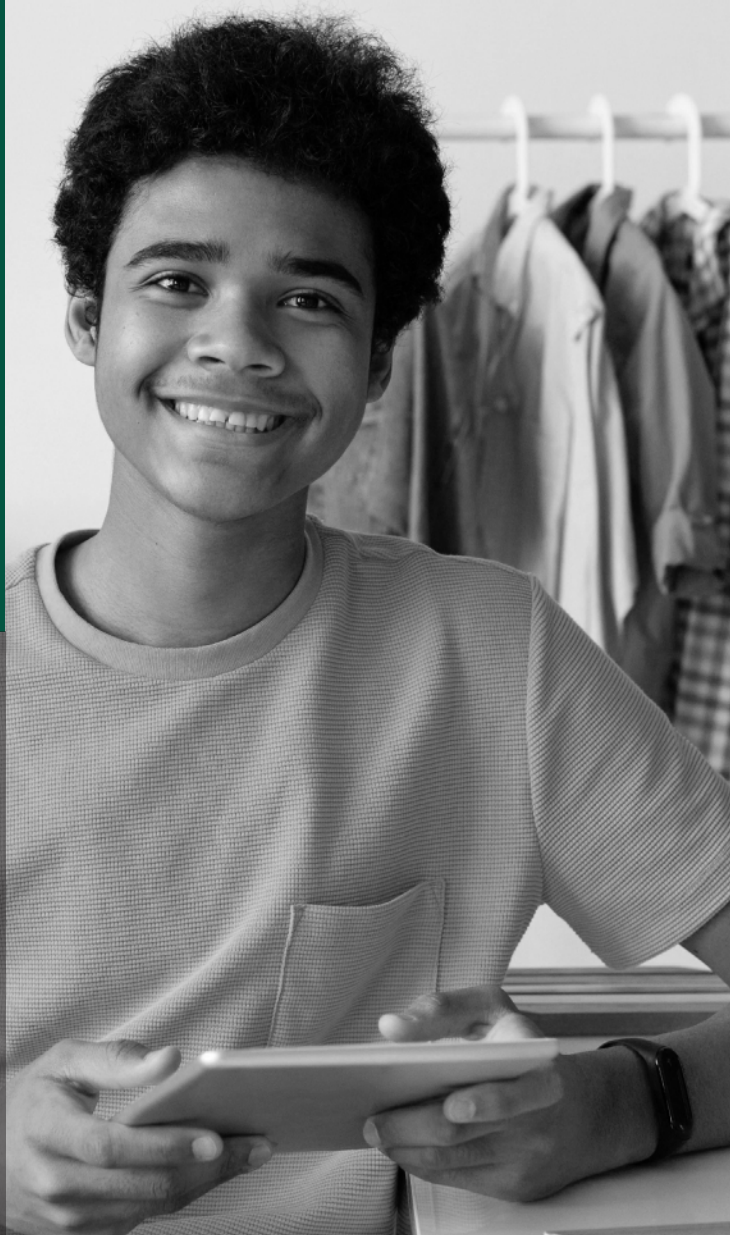


Guía sobre el acogimiento familiar Para niños y niñas de 12 a 17 años



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE EMBAJADAS, SOCIALES, COMERCIO
Y AGRIAN 2020



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



FICE_Spain
Federación Internacional
de Comités Executivos

Agintzari
GOBIERNO AUTÓNOMO
DE NAVARRA

R3silis
Fundación

Este producto ha sido elaborado por el equipo de trabajo de FICE en el marco del Proyecto de Redes AFE fundamentando su contenido en los materiales, guías y manuales elaborados por la Red Latinoamericana de Acogimiento Familiar (RELAF) sobre el Acogimiento Familiar en los países de América Latina. Respetando la Ley lingüística de la economía expresiva y los términos jurídicos, defendemos el uso del lenguaje inclusivo siguiente:

- Uso de sustantivos genéricos siempre que sea posible
- Mención a “las personas” como sujeto global
- Alternancia sin jerarquía de los artículos determinantes masculino y femenino
- Uso del acrónimo NNA para referirnos a niño, niña o adolescente o su forma plural

Entidades responsables:

FICE Spain
Agintzari
Resilis

Dirección del proyecto:

Josu Gago

Coordinación:

Mariona España Montoro

Autoría:

Ander Arcos Alonso
Estela Pérez García

Equipo de apoyo técnico, revisión y supervisión:

Herminia Agra Lezcano
Noemí Jesús Montesdeoca
Marta Sánchez Rodríguez
Fabián Torres Ibarra
Matilde Luna Baires, experta en acogimiento familiar

Ilustración:

Fundació Gentis, Teix Garcia Lluís

Maquetación:

Fundació Gentis, Teix Garcia Lluís i Ana Belén del Tovar

Fecha de Publicación:

31/12/2024

Depósito legal:

978-84-09-68256-0

Presentación

Querido amigo, querida amiga:

Te damos la bienvenida a esta guía tan especial, creada con mucho cariño para ayudarte a entender mejor qué es el **acogimiento familiar**. A veces las cosas pueden cambiar muy rápido en la vida. Sabemos que pasar por un cambio así de grande puede ser un poco confuso. Ir a vivir con una nueva familia, puede ser un poco raro o incluso asustar un poco, pero también puede ser el inicio de una nueva y emocionante etapa.

Esta guía ha sido pensada expresamente para chicos y chicas de tu edad, para explicarte en qué consiste esta medida de Protección a la Infancia y la Adolescencia. Te la ofrecemos como una herramienta complementaria al trabajo que hacen los profesionales, de tal manera que pueda ayudarte a comprender mejor el acogimiento familiar.

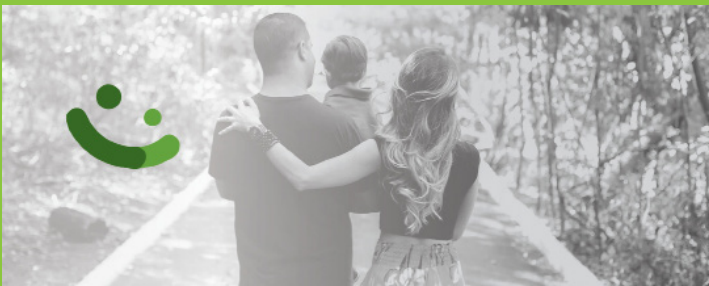
En todo el mundo se trabaja para proteger los derechos de los niños, niñas y adolescentes. Entre estos derechos, el de crecer en una familia es uno de los más importantes. De este modo, se proporciona la seguridad y armonía necesarias para el desarrollo completo de las personas, en un ambiente de felicidad, amor y comprensión. En ocasiones, en las familias se dan situaciones que hacen que los hijos e hijas no puedan seguir viviendo en su hogar. Una enfermedad de los padres, la falta de cuidado, los abusos o cualquier otra situación que hace que el niño, niña o adolescente no pueda crecer y desarrollarse como debe son ese tipo de situaciones. En estos casos, para que puedan seguir creciendo en un entorno seguro y tener cubiertas todas sus necesidades, existen distintas medidas de protección, entre ellas, el **acogimiento familiar**.

Piensa en el **acogimiento familiar** como un viaje que comienza cuando en el Sistema de Protección a la Infancia y Adolescencia se decide que esta medida es la mejor para una persona. Un viaje que va a ir pasando por diferentes etapas. En este viaje, el protagonista es un niño, niña o adolescente que estará acompañado en todo momento. Sus compañeros de viaje serán diferentes personas que se encargarán de que se cumplan sus derechos y el interés superior de la infancia. Por un lado, estará el **equipo profesional**, que planificará las rutas y acciones, guiará y acompañará a todas las partes. Por otro, estará la **familia de acogida**, que no viene a sustituir a la familia de origen, sino a apoyar durante el proceso.

Su función es velar por que el niño, la niña o la adolescente cumpla su derecho a desarrollarse dentro de una familia, mientras se trabaja para reconducir la situación. Por último, pero no menos importante, la **familia de origen** tendrá un papel fundamental dando y recibiendo apoyo para poder solucionar las causas de la separación.

Es normal que tengas muchas preguntas y por eso, esta guía te ayudará a entender mejor el proceso. También te dará ideas sobre cómo expresar tus sentimientos, porque es importante que siempre te sientas libre de hablar sobre lo que piensas y sientes. Te invitamos a sumergirte entre estas páginas con calma y a preguntar todo lo que necesites a los adultos que te acompañan.

Esta guía forma parte de una serie completa de guías destinadas a ofrecer información sobre la medida de acogimiento familiar a cada una de las personas que forman parte del proceso: niños, niñas y adolescentes de seis a once años y de doce a diecisiete años; familias de origen y de acogida; y profesionales de intervención directa e indirecta. Se pretende, con un lenguaje adaptado a cada lector, ofrecer una explicación global, tanto como herramienta de apoyo durante el proceso del acogimiento, como material de información detallada sobre el tema.



Este documento se encuentra bajo una licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0. Internacional License

ÍNDICE



1 Proteger y cuidar a los niños y niñas que lo necesitan.....	6
1.1 ¿Por qué algunos niños y niñas necesitan el Acogimiento Familiar?.....	7
1.2 ¿Qué hacen las familias de acogida?.....	10
1.3 ¿Qué pasa después del Acogimiento Familiar?.....	11
1.4 ¿Por qué es importante el acogimiento familiar?.....	13
1.5 Tipos de Acogimiento Familiar.....	15
2 El derecho a crecer en familia	19
2.1 Profesionales que acompañan el acogimiento familiar.....	22
3 ¿Qué nos lleva a una nueva familia? ¿Cómo llegamos a ella?.....	25
4 ¿Cómo podemos ayudar?.....	30
5 Glosario.....	37
6 Bibliografía de consulta.....	42

1

Proteger y cuidar a los niños, niñas y adolescentes que lo necesitan

El **acogimiento familiar** es cuando una familia abre sus puertas y su corazón a un niño, niña o adolescente que necesita un hogar temporalmente, porque, por ejemplo, su mamá o papá están enfermos o tienen problemas difíciles que afrontar. En esos casos, las autoridades buscan una familia que pueda cuidarlo y darle cariño, que se llama **familia de acogida**. De esta manera, vive con ella hasta que la situación en su familia se resuelve y puede regresar a su hogar.

¿Sabías que?



Imagina que tienes dos equipos favoritos y, un día, tienen que jugar uno contra el otro. Puede ser difícil decidir a quién apoyar, ¿verdad? Algo parecido puede pasar en el acogimiento familiar. A veces, pueden sentirse atrapados entre querer a su familia de origen y querer a su familia de acogida. Esto se llama "**conflicto de lealtades**". Es importante recordarles que está bien querer a ambas familias y que no tienen que elegir entre una u otra.

1.1 ¿Por qué algunos niños, niñas y adolescentes necesitan el Acogimiento Familiar?

Hay varias razones por las que un niño, niña o adolescente podría necesitar vivir con una familia de acogida. Aquí te explicamos algunas de ellas:

- **Problemas en casa:** En ciertas ocasiones, algunas familias tienen problemas serios, como enfermedades, dificultades económicas o situaciones difíciles que les impiden cuidar adecuadamente de sus hijos.



- **Seguridad y bienestar:** A veces el hogar familiar no es seguro para un niño o niña. Esto puede ser porque hay violencia, abuso o negligencia. En estos casos, es mejor que vivan en otro lugar donde estén protegidos y tranquilos.



- **Problemas de conducta:** A veces, los niños, niñas y adolescentes tienen comportamientos que sus familias no saben cómo manejar. Una familia de acogida puede ayudarles a aprender nuevas maneras de comportarse y a mejorar su situación.



- **Enfermedades:** Si el padre, madre o la persona cuidadora (abuela o abuelo, por ejemplo) están muy enfermos y no pueden hacerse cargo de sus hijos como normalmente lo harían, estos niños y niñas pueden ir a vivir con una familia que les ayude mientras sus padres se recuperan. Además, si el padre o la madre tiene problemas con drogas o alcohol, puede que no sean capaces de cuidar bien de sus hijos. En estos casos, los niños también van a vivir con una familia que les ofrezca un ambiente más seguro.



- **Fallecimiento de los padres:** En casos muy tristes, si un niño o niña pierde a sus padres y no hay otros familiares que puedan cuidar de ellos, pueden ir a una familia de acogida.



El acogimiento familiar ofrece diferentes beneficios a los niños, niñas y adolescentes. La posibilidad de crecer y participar activamente en una familia resulta un escenario mucho más amable para el niño. Vivir en un núcleo familiar evita que los niños desarrollen conductas conflictivas o inestabilidad emocional, ya que ese nuevo hogar se dibuja como un espacio seguro donde curar las heridas del desamparo o de una mala experiencia familiar previa.

Evita la institucionalización de NNA y les brinda un entorno beneficioso para su desarrollo integral

Propicia la reparación del daño y ofrece un espacio seguro para NNA

Previene problemáticas comportamentales y del desarrollo derivadas de la institucionalización

Supone una oportunidad para la familia de origen y la de acogida

1.2 ¿Qué hacen las familias de acogida?

Las familias de acogida hacen **muchas cosas importantes**. Primero, **dan cariño y cuidado al niño, niña o adolescente, como si fuera uno más de la familia**. Se encargan de alimentarle bien, darle ropa, un lugar para dormir y todo lo que necesita para estar feliz y saludable. También le ayudan a llevar al día sus estudios y a mantenerse en contacto con su familia biológica o de origen. Lo más importante es que le dan mucho apoyo para que se sienta seguro, contento y querido.



1.3 ¿Qué pasa después del Acogimiento Familiar?

Si las cosas en su familia mejoran y es seguro volver a su hogar, se planifica su **regreso a casa**. A veces, esto lleva tiempo y ocurre poquito a poco. La familia de acogida sigue apoyándole durante este tiempo y **siempre será una parte importante en su vida**, aunque ya no vivan juntos.

¿Sabías que?



El **vínculo** es el lazo especial que se forma entre las personas que se cuidan y se quieren. Para los niños, niñas o adolescentes en acogimniñas o adolescentes en acogimiento familiar, crear estos vínculos puede ser un poco más complicado porque han tenido que mudarse y adaptarse a nuevas personas y entornos. La familia de acogida necesita ser muy cariñosa y paciente para ayudarles a sentirse seguros y queridos. Poco a poco, con mucho amor y tiempo, se pueden formar vínculos fuertes y bonitos.

Pero ¿qué pasa si, después de intentarlo mucho, no es seguro que regrese con su familia de origen? Entonces hay que tomar una decisión muy seria y difícil llamada '**no retorno**'. Esto significa que, aunque queramos que todos estén juntos y felices, por ahora, es mejor que se quede con la nueva familia que lo cuida. No significa que los papás o mamás no lo quieran, ¡de ninguna manera! Simplemente supone que en este momento es mejor para él o ella, quedarse donde está. Cuando se toma esta decisión, mucha gente, como trabajadores sociales, jueces y otros adultos que se preocupan por su bienestar trabajan juntos para asegurarse de que esté feliz y seguro donde esté.



Aquí es importante saber que **el amor no tiene porqué desaparecer**, solo que algunas veces las cosas tienen que ser de cierta manera para que todos estén bien. Y siempre, siempre, **se está buscando lo mejor para la infancia y adolescencia**.

1.4 ¿Por qué es importante el acogimiento familiar?

Las familias pueden tener dificultades para cuidar de sus hijos e hijas de la mejor manera posible. Esto no significa que no quieran estar con ellos, sino que están pasando por momentos difíciles y necesitan ayuda.

El **acogimiento familiar** es importante porque brinda a los niños, niñas y adolescentes un ambiente seguro y cálido en momentos difíciles. Les da la oportunidad de crecer felices en un hogar, rodeados de cuidado, afecto y apoyo. Además, aprenden sobre el valor de la familia y la importancia de ayudarse mutuamente frente a las dificultades que surjan en el camino.

¿Sabías que?



Cuando estamos muy frustrados o enfadados, podemos sentir que vamos a explotar: como un globo que se infla demasiado. Los niños, niñas o adolescentes en acogimiento familiar pueden sentir esto más a menudo porque han pasado por situaciones difíciles. Es importante que sepan que no pasa nada por sentirse así y que tienen personas que les escuchan y les ayudan a calmarse. Dibujar, jugar al aire libre o hablar con un adulto de confianza pueden ayudar a que la frustración se vaya. Con el tiempo y apoyo, **estos sentimientos se pueden manejar mejor y las explosiones serán menos frecuentes**.

Hay que tener en cuenta que nadie tiene la culpa de esta situación, la familia lo está haciendo lo mejor que puede y, simplemente, necesita un poco de apoyo. La familia de acogida está ahí para ayudar y hacer que los niños, niñas y adolescentes se sientan seguros y queridos. Las instituciones y los profesionales, como los trabajadores sociales, están trabajando duro para asegurarse de que **todos tengan una familia que los cuide y los proteja**.

¿Sabías que?



Un psicólogo es como un “doctor de los sentimientos”. Ayuda a que las personas se sientan mejor y más tranquilas. Habla con el niño o la niña el adolescente para entender cómo se siente, si está triste, enfadada, preocupada o feliz. Le enseña formas de expresar sus emociones. También ayuda a las familias a comprender cómo se siente el niño o niña y crear entre todos un entorno amable.

Lo más importante es que estas niñas, niños y adolescentes sepan que **siempre habrá alguien cuidando de ellos**. Y que hay muchas personas que están trabajando conjuntamente para asegurarse de que crezcan felices y seguros. Al final, todas ellas quieren lo mejor para la infancia.

1.5 Tipos de Acogimiento Familiar

TIPOS DE ACOGIMIENTO

Cada niño/a y cada familia tienen necesidades, capacidades y límites propios, por eso existen diferentes tipos de acogimiento familiar que se adaptan a las especificidades de cada caso y proporcionan el mejor cuidado posible a quienes lo necesitan.

El acogimiento familiar es un sistema de cuidado alternativo que ofrece un hogar seguro, amoroso y estable a niños y adolescentes que no pueden vivir con sus familias de origen para que puedan crecer y desarrollarse de manera saludable.

FAMILIAR



RESIDENCIAL



EXTENSA

Se encarga alguien de la familia del niño o niña.

AJENA

Se encarga una familia diferente a la del niño o niña, que está preparada para cuidarle.

MODALIDADES

SEGÚN SU DURACIÓN

De urgencia

Máx. 6 meses. Se hace de forma inmediata, pues el niño puede estar en riesgo.

Temporal

Máx. 2 años. Para que pueda volver con su familia o encontrar una solución buena para él.

Permanente

Se queda después del acogimiento familiar.



SEGÚN LAS NECESIDADES DEL/LA NNA

Simple

Especializado

Persona profesional

Especial dedicación

Para grupos de hermanos y/o niños y niñas con limitaciones físicas

Especial preparación

Niños y niñas con necesidades relacionadas con la salud mental y que tengan problemas de comportamiento



Para asegurarnos de que cada niño, niña o adolescente reciba el cuidado y apoyo que necesita en cada momento, existen diferentes tipos de acogimiento familiar, según el tiempo que dure:

Acogimiento temporal	Acogimiento permanente	Acogimiento de emergencia	Acogimiento de respiro
Es cuando viven temporalmente con una familia de acogida mientras su familia resuelve los problemas que tiene. Puede ser por un corto tiempo o hasta que la situación mejore y pueda regresar a su hogar.	Viven con una familia de acogida de manera más estable. Si no es posible que regrese a vivir con su familia porque aún no ha solucionado sus problemas, la familia de acogida se convierte en su familia de forma permanente.	Ocurre cuando necesitan un hogar de forma rápida y urgente, como en situaciones de crisis o peligro. Las familias de acogida están preparadas para recibir al niño, niña o adolescente de inmediato, hasta que se encuentre una solución más estable.	Esto ocurre cuando se van con otra familia de vacaciones, porque la familia que los acoge necesita atender sus asuntos por unos días.

Además, según la relación que tengan con la familia de acogida, podemos encontrar:



Acogimiento en familia extensa	Acogimiento en familia ajena
Es cuando van a vivir por un tiempo con otros miembros de su familia que son muy cercanos, como abuelos, tías o primas. Cuidarán de él o ella, le enseñarán muchas cosas nuevas y, por supuesto, le darán todo su cariño. Es como ir a vivir a la casa de tu abuela o la de tus tíos por un tiempo.	Es cuando van a vivir con otra familia, que les recibe con las puertas abiertas en su hogar. Esta familia puede ser como otra familia más, donde tendrá nuevos hermanos o hermanas, madre y padre que lo cuidarán y lo ayudarán en todo.

En ambos casos, **las familias de acogida les dan un lugar seguro donde puedan jugar, aprender y crecer felices** mientras se arreglan las cosas. Es muy importante que se sientan queridos y protegidos, ¡y estas familias lo hacen posible!



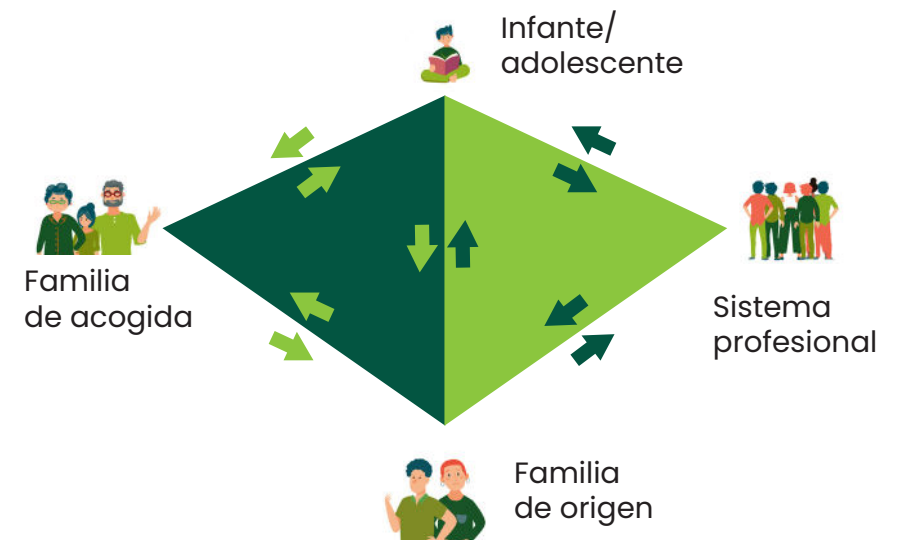
Además, existen otros tipos de acogimiento que se utilizan para resolver situaciones más concretas. Por ejemplo, está el **acogimiento familiar especializado**, pensado para aquellos niños, niñas y adolescentes que tienen problemas muy graves y en este caso, las familias que los acogen tienen que estar preparadas para atenderles.



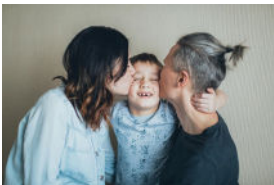
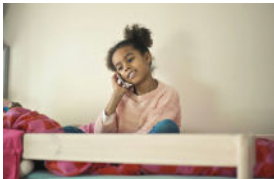
2

El derecho a crecer en familia

Hace años, la **Organización de las Naciones Unidas (ONU)**, reunió a políticos y profesionales de muchos países para proteger a todos los niños, niñas y adolescentes del mundo. De este encuentro, nació la **Convención sobre los Derechos del Niño**, un tratado muy importante que establece que todos los niños, niñas y adolescentes tienen los mismos derechos. Entre muchas otras cosas, se garantiza que todos –sí, por supuesto que tú también– tienen derecho a tener una vida plena, sin miedo y a ser tratados correctamente. Cuando, por los motivos que sean, no están seguros con su familia, como ya sabes, pasan al **acogimiento familiar**. Este acogimiento, debe tener en cuenta lo siguiente:





Siempre se toma en cuenta lo mejor para el niño, niña o adolescente en todas las decisiones. Se busca que esté seguro y feliz. 	Todos los niños, niñas y adolescentes tienen los mismos derechos y deben ser tratados por igual. Para ello, se trabaja para que todos tengan las mismas oportunidades. 	Los niños, niñas y adolescentes tienen derecho a vivir en un ambiente seguro que les permita crecer y desarrollarse adecuadamente. 
Los niños, niñas y adolescentes deben ser tratados con respeto y sin violencia. No se usan castigos físicos ni medicamentos para controlar su comportamiento. 	Cada niño, niña o adolescente es único, y las decisiones se toman caso por caso, respetando sus características personales. Siempre se tiene en cuenta su identidad, historia y cultura. Se mantiene el contacto con su familia y comunidad. 	Primero se busca que el niño, niña o adolescente sea cuidado por familiares o personas con las que ya tenga una buena relación, cerca de su comunidad de origen. 



Se separa a un niño, niña o adolescente de su familia cuando es absolutamente necesario, no queda otra opción y por el tiempo que haga falta. El acogimiento es temporal y se busca una solución definitiva lo antes posible, como la vuelta a la familia o la adopción. 	Los niños, niñas adolescentes y sus familias están siempre debidamente informados y participan en las decisiones que les afectan. 	Las familias de los niños, niñas y adolescentes reciben apoyo y recursos para que puedan cuidar bien de ellos. 
Se intenta que los hermanos y hermanas vivan juntos en la misma casa. Los niños menores de 3 años no deben pasar a vivir a hogares de menores o centros, sino a familias de acogida. 		

2.1 Profesionales que acompañan el acogimiento familiar



Para cumplir lo que dice la convención, hay muchas personas que trabajan con los niños, niñas, adolescentes y las familias durante todo el acogimiento familiar. Algunos de ellos son:

Psicólogos y psicólogas: Es como un “doctor de los sentimientos”. Ayuda a que el niño, niña o adolescente se sienta mejor y más tranquilo en su nueva familia. Habla con el niño para entender cómo se siente, si está triste, enfadado, preocupado o feliz, y le enseña formas de expresar sus emociones. También ayuda a las familias a comprender cómo se siente el niño y crear entre todos un entorno amable.



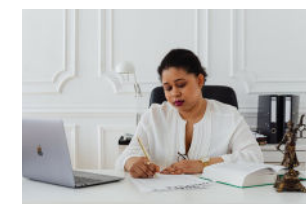
Trabajadores y trabajadoras sociales: Es como un “supervisor” que cuida que todo esté bien. Ayuda al niño, niña o adolescente a encontrar una familia que lo cuide. Luego, sigue visitando al niño y a la nueva familia para asegurarse de que todos estén contentos y que el niño esté bien en todo momento. Si el niño tiene algún problema o necesita algo en especial, el trabajador social está allí para ayudar y buscar soluciones. Siempre está pendiente de que todo salga bien.

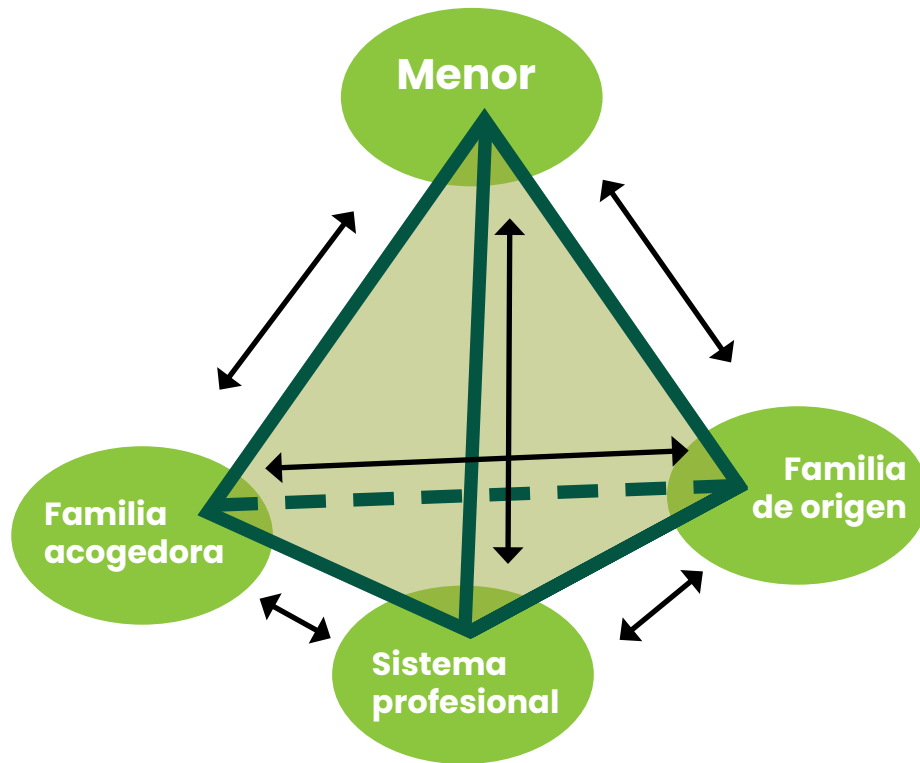


Educadores y educadoras sociales: Es como un “guía” que ayuda al niño, niña o adolescente a aprender cosas importantes para su vida. Está ahí para acompañar al niño en su día a día, enseñándole a convivir con su nueva familia, a llevarse bien con los demás y a entender sus emociones. También le enseña habilidades importantes, como compartir, escuchar o resolver problemas.



Abogados y abogadas: Un abogado se asegura de que todo lo que pasa sea justo y que se cumplan las leyes y derechos del niño. Si hay alguna decisión importante que tomar sobre el acogimiento, el abogado se encarga de que las personas tomen la mejor decisión para el bienestar del niño.



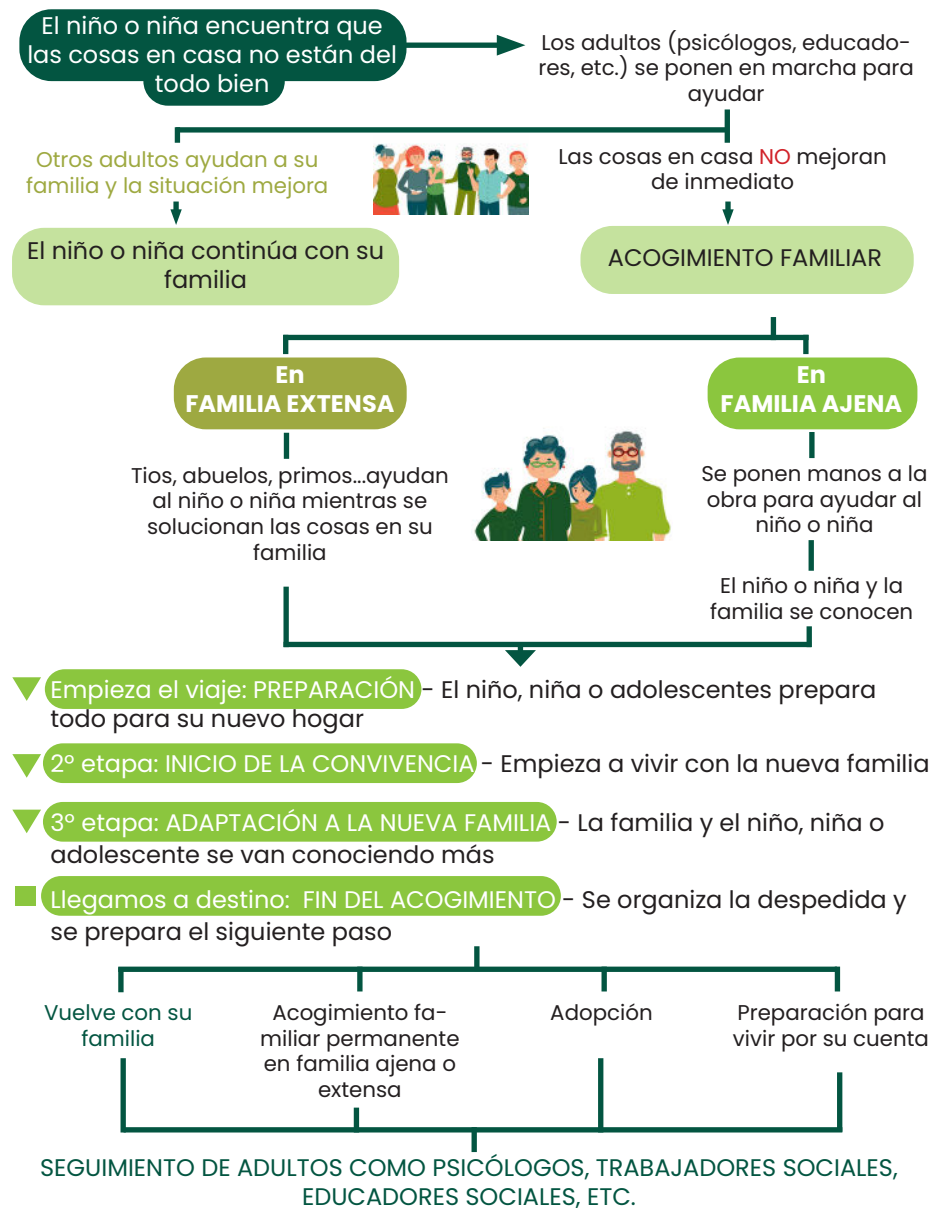


3

¿Qué nos lleva a una nueva familia? ¿Cómo llegamos a ella?

A continuación, veremos el viaje de un niño, niña o adolescente cuando va a vivir con una familia de acogida. Hay cuatro partes principales en este viaje: preparación, inicio de convivencia, adaptación a la nueva familia, y fin del acogimiento. Vamos a ver cada una de estas fases.

¿Cuál es el procedimiento de un Acogimiento Familiar?



1. Primera etapa: Empieza el viaje – Preparación



Imagina que vas a hacer un viaje emocionante. Primero, necesitas prepararte, ¿verdad? Esto significa que te aseguras de tener todo lo que necesitas y de saber a dónde vas. En el acogimiento familiar, la preparación es cuando las personas adultas que se encargan de ayudarte (como trabajadores sociales, psicólogos, educadores, etc.) encuentran una familia que pueda cuidarte bien. También te cuentan sobre la nueva familia y te explican cómo será vivir con ellos. Te ayudan a entender lo que está pasando con tu familia, por qué es necesario estar un tiempo fuera, aunque sea triste o difícil. Los adultos también hablan con la familia para que sepan cómo ayudarte y cuidarte mejor.

2. Segunda etapa: Inicio de convivencia



Ahora es el momento de empezar tu viaje. Es cuando comienzas a vivir con la nueva familia. Al principio, puede ser un poco extraño porque todo es nuevo. Pero también es emocionante. En esta parte, empiezas a conocer a la nueva familia de acogida, te conocen a ti e intentan hacerte sentir como en casa.

Los trabajadores sociales, psicólogos y educadores estarán muy atentos para asegurarse de que todo vaya bien y te sientas feliz y seguro.

3. Tercera etapa – Adaptación a la nueva familia



Imagina que ya llevas un tiempo en tu viaje. Las personas adultas quieren asegurarse de que todo sigue bien. Así que, en esta etapa, los trabajadores sociales visitan la casa de vez en cuando para hablar contigo y con la familia. Quieren saber si eres feliz, si estás bien cuidado y si necesitas algo más. También ayudan a resolver cualquier problema que pueda surgir. Es como tener un guía en tu viaje que te ayuda a encontrar el mejor camino.

4. Cuarta etapa: Llegamos a destino – Fin del acogimiento



Al final del viaje, es hora de volver a casa o de decidir qué hacer después. Esto puede significar que vuelves a vivir con tu familia origen si todo está bien, tal vez te quedas con la familia de acogida por más tiempo, o incluso encuentras una nueva familia para vivir. Los trabajadores sociales te ayudarán a encontrar la mejor opción para ti y te apoyarán ofreciéndote herramientas de autonomía, asegurándose de que te sientas bien y seguro en la transición a la vida adulta.

4

¿Cómo podemos ayudar?

Cuando un niño, niña o adolescente se encuentra en acogimiento familiar, puede enfrentar desafíos emocionales y sociales que requieren apoyo adicional. Sus amistades juegan un papel crucial para ayudarlo a sentirse integrado y comprendido. El apoyo entre amigos puede ser una fuente enriquecedora de estabilidad emocional y social. Crear un ambiente donde se sienta seguro, valorado y comprendido es una de las mejores formas de ayudar. Para ello, podemos hacer lo siguiente:



1. Fomentar un ambiente de aceptación

- Evitar juicios o preguntas incómodas: Los compañeros pueden mostrar empatía sin hacer preguntas invasivas sobre su situación familiar. Respetar su privacidad es clave.
- Normalizar la situación: Tratarlo como a cualquier otro compañero y no hacer énfasis en su situación de acogimiento puede ayudar a que no se sienta señalado o diferente.



2. Ofrecer amistad genuina

- Ser inclusivo: Invitarlo a participar en actividades grupales, desde educativas hasta eventos sociales, como una forma de integrarlo socialmente.
- Estar disponible para escuchar: A veces, lo único que se necesita es alguien con quien hablar. Ser un buen oyente, sin ofrecer consejos innecesarios, puede ser reconfortante.





3. Promover la empatía en el grupo

- Educar sobre la diversidad familiar: Si es posible, se puede hablar a los compañeros sobre los distintos tipos de familia que existen, lo que puede crear un ambiente más comprensivo y menos prejuicioso.
- Fomentar la solidaridad: Animar al grupo a que apoye a todos por igual, sin discriminar por razones familiares.



4. Ni bullying, ni exclusión

- Intervenir ante el acoso: Si un adolescente en acogimiento es víctima de burlas o comentarios despectivos, es vital que sus compañeros intervengan de manera respetuosa, dejando claro que esas actitudes no son aceptables.
- Crear un círculo de apoyo: Formar un grupo de amistades que lo apoyen y lo defiendan si se presentan situaciones difíciles.



5. Comprender sus necesidades emocionales

- Ser paciente y comprensivo: El adolescente puede estar lidiando con emociones complejas relacionadas con su situación familiar, por lo que es importante ser paciente y no presionarlo para que hable o se integre inmediatamente.
- Respetar sus tiempos: Si necesita tiempo o espacio para procesar sus emociones, es importante respetar ese proceso y no forzar interacciones.





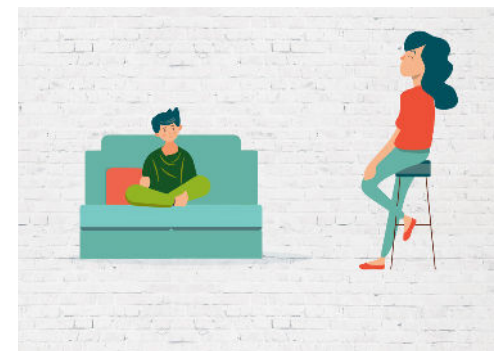
6. Fomentar la autoestima

- Reconocer sus logros: Felicitarlo por sus logros académicos, deportivos o personales puede ayudar a aumentar su confianza y autoestima.
- Apoyarlo en sus intereses: Si tiene pasiones o hobbies, los compañeros pueden alentarlos a seguir desarrollando esos intereses y compartir experiencias en común.



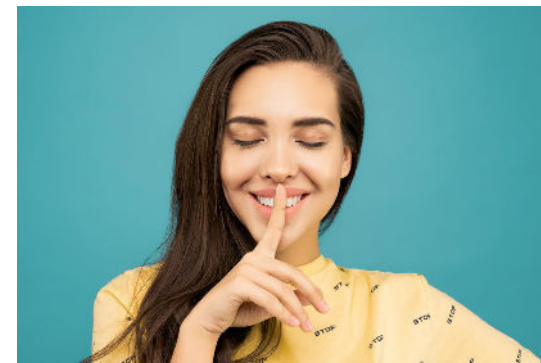
7. Crear espacios seguros para la expresión

- Formar grupos de apoyo entre compañeros: Grupos donde los adolescentes puedan compartir experiencias y hablar abiertamente de sus emociones en un ambiente seguro y de apoyo.
- Promover la tolerancia y el respeto: Participar en actividades que promuevan la inclusión y la diversidad, ayudando a reducir el estigma que puede acompañar al acogimiento familiar.



8. Apoyar con asertividad

- No etiquetar ni hablar de su situación abiertamente sin su consentimiento: Evitar conversaciones sobre su situación en público a menos que el propio adolescente lo mencione o lo permita.





9. Invitarlo a redes de apoyo externo

- Compartir recursos: Si los compañeros conocen grupos de apoyo para jóvenes en situaciones de acogimiento, pueden invitarlo a participar o animarlo a buscar ayuda en redes especializadas.



5

Glosario

Abandono: Es una situación grave en la que los padres, madres, tutores o responsables del cuidado del niños, niñas y adolescentes no pueden darles lo necesario para su bienestar. Este abandono puede manifestarse de diferentes maneras, pero, en resumen, implica una falta de atención, protección y cosas básicas que necesita.

Acogimiento Familiar (AF): Es una ayuda para los niños, niñas y adolescentes que, por alguna razón, no pueden vivir con su familia por un tiempo. Cuando esto pasa, un juez decide que lo mejor es que estos niños vivan temporalmente con otra familia que pueda cuidarlos bien.

Acogimiento Familiar Especializado (AFE): Es un tipo especial de ayuda para niñas, niños y adolescentes que necesitan cuidados adicionales. Estos, a veces tienen necesidades especiales o han pasado por situaciones difíciles que requieren una atención extra. En esos casos, van a vivir con una familia que tiene experiencia y está capacitada para darles el apoyo especial que necesitan.

Acogimiento Residencial: Es una ayuda especial para niños, niñas y adolescentes que, por alguna razón, no pueden vivir con su familia por un tiempo, y tampoco pueden estar con otra familia. En estos casos, se decide que lo mejor es que estos vivan en un lugar seguro, conviviendo con otros niños, niñas, adolescentes y profesionales que cuidarán de ellos. La meta es que estén protegidos y bien atendidos mientras se encuentra una solución definitiva para ellos.

Conflicto de lealtades: Es una situación delicada que se da cuando el niño, niña o adolescente siente que tiene que escoger entre personas importantes y no sabe cómo hacerlo sin herir a alguien. Esto puede suceder cuando se siente atrapado o atrapada entre dos personas que quiere mucho, y cada una espera que elija su lado o haga algo que les haga feliz. Es importante recordar que tener este tipo de sentimientos es normal y que puedes hablar con un adulto de confianza, como un maestro, un profesional, o tus papás; para que te ayuden a manejar esos sentimientos y encontrar la mejor manera de resolver el conflicto.



Convención sobre los Derechos del Niño: Es un conjunto de reglas que garantizan que a todos los niños, niñas y adolescentes del mundo se les trate con respeto y cuidado. Algunos de estos derechos son:

- **El derecho a tener un hogar y comida:** Todos los niños, niñas y adolescentes tienen derecho a tener un lugar donde vivir y suficiente comida para comer. Este derecho es básico para que se cumplan todos los demás.
- **El derecho a estar protegido:** Todos los niños, niñas y adolescentes tienen el derecho a estar seguros y protegidos de cualquier amenaza o riesgo.
- **El derecho a la educación:** Todos los niños, niñas y adolescentes tienen derecho a ir a la escuela para aprender y crecer.
- **El derecho a ser escuchado:** Los niños, niñas y adolescentes tienen el derecho de decir lo que piensan y sienten, y que los adultos escuchen.

Cuidado familiar: Es cuando un niño, niña o adolescente vive con una familia que se encarga de cuidarlo, protegerlo y darle todo lo que necesita para crecer sano y feliz: amor, apoyo, alimentación, vivienda, educación, salud, diversión y tiempo juntos. Este cuidado puede ser brindado por sus padres, madres, abuelos, abuelas, tías o tíos; o incluso por una familia temporal si, por alguna razón, no puede estar con su familia de origen.

Desamparo: Es cuando un niño, niña o adolescente no tiene a alguien que lo cuide y proteja como debería. Se dice que está en situación de desamparo cuando se encuentra:

- Sin los cuidados necesarios: no tiene a un adulto que lo cuide, lo proteja y se asegure de que esté bien. Esto significa que puede estar solo o sin la ayuda que necesita.
- Falta de protección: Los niños, niñas y adolescentes necesitan adultos que los cuiden y los protejan de peligros.
- Sin lo básico: Estar en desamparo también puede significar no tener las cosas básicas que un niño necesita para vivir y crecer correctamente, como comida, ropa, o un lugar seguro donde vivir.

Cuando un niño, niña o adolescente está en desamparo es importante que las personas adultas tomen medidas para ayudarlo. Esto puede significar encontrar a alguien que pueda cuidarlo, como un familiar, o llevarlo a un lugar seguro donde otras personas puedan ayudarlo hasta que se solucione su situación. El desamparo es una situación difícil, pero siempre hay personas y organizaciones que trabajan para ayudarles a encontrar el cuidado y la protección que necesitan.



Familia ajena: Es un término que se usa para describir a las personas que no son de tu familia de origen, pero que a veces cuidan de ti o te acompañan en tu vida. A veces, cuando un niño, niña o adolescente no puede vivir con su familia biológica, puede ir a vivir con otra familia, que sería su familia ajena. Aunque no estén relacionados por sangre, estas personas pueden cuidarte, quererte y ayudarte como lo haría una familia biológica.

Familia de origen: Es aquella con la que nacemos o crecemos desde pequeños. Puede ser biológica, o no. La familia biológica es el grupo de personas con la que estás relacionado por nacimiento y con las que has crecido. Comparten contigo el ADN, que es como un código que todos tenemos y que hace que nos parezcamos en algunas cosas a nuestra familia. Por ejemplo, si tus ojos son parecidos a los de tu mamá o si tienes el mismo color de pelo que tu papá, es porque heredaste esos rasgos de tu familia biológica. También hay otras familias sin relación genética. Por ejemplo, una familia adoptiva puede ser una familia de origen, ya que, aunque no tengas relación biológica te han criado.

Familia Extensa: Es un grupo más grande de personas que están relacionadas contigo, pero que no viven contigo en la misma casa. La familia extensa incluye a tus abuelos, tíos, primos y otros parientes. Son importantes porque comparten contigo tradiciones, celebran juntos días especiales como los cumpleaños o las fiestas, y también te apoyan cuando lo necesitas.

Frustración: Es un sentimiento que todos y todas experimentamos cuando algo no sale como queremos. Es como cuando intentas hacer algo y no puedes, o cuando esperas que algo pase y no sucede. A veces, la frustración puede hacernos sentir enfadados, tristes o impacientes. Es normal sentirla y todos la sentimos en algún momento. Lo importante es aprender a manejarla, respirar profundo y pensar en cómo podemos resolver el problema o pedir ayuda si la necesitamos.

Interés Superior del Niño: Es un principio que dice que, cuando hay que tomar decisiones que afectan a un niño, niña o adolescente lo más importante es pensar en lo que es mejor para él o ella. Esto significa que, antes de decidir algo, los adultos deben asegurarse de que esa decisión lo ayudará a estar seguro y feliz. Por ejemplo, si un niño necesita cambiar de escuela, los adultos deben pensar en qué escuela será la mejor para su educación y bienestar. El Interés Superior de la Niñez asegura que tus derechos y necesidades estén



siempre en primer lugar.

Necesidades especiales: Son aquellos apoyos que algunas personas necesitan para poder aprender, jugar o vivir de manera cómoda y segura. Todos somos diferentes y algunas personas, tanto niños, niñas, adolescentes como personas adultas pueden necesitar un poco de ayuda extra para hacer ciertas cosas. Tener necesidades especiales no es algo malo; solo significa que cada persona es única y puede necesitar diferentes tipos de apoyo. Por ejemplo, algunas personas pueden tener dificultades para ver, escuchar, caminar o aprender. Para ayudarse, pueden usar gafas, audífonos, una silla de ruedas, o tener un maestro que les explique las cosas de una manera diferente. Estas son herramientas o ayudas especiales que les permiten participar y disfrutar de la vida de la mejor manera posible.

Organización de Naciones Unidas (ONU): La ONU es una organización que reúne a muchos países que trabajan juntos por el bienestar mundial. Protege a las personas en situaciones difíciles como guerras o desastres naturales, y también trabaja para que todos tengan acceso a la comida, educación y salud. Además, trata de hacer que todos los países se respeten entre sí y colaboren para resolver problemas globales. Desde la ONU, se hacen cosas como proteger el medio ambiente y asegurarse de que los derechos de todos los niños, niñas, adolescentes y adultos sean respetados. Es como un gran equipo global que se preocupa por el bienestar de todas las personas, sin importar dónde vivan.

Protección a la Infancia: Son una serie de medidas que se toman para que todos los niños, niñas y adolescentes estén bien cuidados y puedan crecer y disfrutar de la vida en un entorno seguro. Esto significa que todas las personas y organizaciones se aseguran de que no tengan que enfrentarse a situaciones peligrosas ni sufran maltrato; y, en caso de hacerlo, reciban el apoyo que necesitan para salir de ello y recuperarse. Esto incluye cosas como que tengan un hogar seguro, reciban una buena educación, y no sean lastimados o lastimadas. También significa que las personas adultas tienen la responsabilidad de cuidarles dándoles cariño y apoyo, escuchándolos y ayudándolos a resolver sus problemas. Para esto, hay leyes que garantizan que los derechos de los niños, niñas y adolescentes se respeten y prestan ayuda a los que puedan necesitar apoyo extra.



Reunificación: La reunificación en el acogimiento familiar es cuando un niño, niña o adolescente que ha estado viviendo con una familia que no es su familia de origen regresa a vivir con ésta. En este proceso se garantiza que todo esté bien para que pueda vivir feliz y seguro en su hogar. Cuando la situación de la familia de origen mejora y los padres están listos para hacerse cargo de él otra vez, se hace un plan para que vuelva a su hogar original. Durante este proceso, se les da apoyo tanto a los niños, niñas y adolescentes como a sus familias para que la transición sea lo más suave y positiva posible.

Teoría del vínculo: Se trata de una idea sobre la relación especial y de gran importancia que tenemos con las personas que nos cuidan y nos quieren, como nuestros papás, mamás, o cualquier adulto cercano. Es como un lazo invisible que nos une a estas personas y nos hace sentir seguros y queridos. Este vínculo es muy importante porque te ayuda a sentirte amado, confiado y feliz. Si alguien te cuida bien y te muestra amor, ese lazo se vuelve fuerte y te ayuda a sentirte cómodo y seguro en el mundo. La teoría del vínculo nos dice que estas conexiones especiales nos ayudan a sentirnos bien con nosotros mismos y con los demás.

Tutela: Llamamos tutela a la responsabilidad y obligaciones de una persona adulta que cuida de ti y toma decisiones importantes para tu bienestar, asegurándose de que todo esté bien en tu vida cuando tus papás no pueden hacerlo. Esta persona adulta, que se llama tutor o tutora, se asegura de que tengas todo lo que necesitas para estar bien y feliz, como comida, educación y un lugar agradable donde vivir. Puede ser un familiar, como un tío o una tía, o a veces, una persona que no es de tu familia pero que está capacitada para ayudarte.



Save the Children. (2021). *Dossier. Gobiernos acogedores*. Recuperado de https://www.savethechildren.es/sites/default/files/2022-01/Dossier_Gobiernos_Acogedores_DIC21.pdf

Aproni. (s.f.). *Noticias sobre acogimiento familiar*. Recuperado de <http://acogimientofamiliaraproni.blogspot.com/p/noticias-acogimiento-familiar-aproni.html>

Canal de YouTube. (s.f.). *Qué es el Acogimiento Familiar y el Servicio Multicanal Ser AcogedorA de Cruz Roja | Inclusión*. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=_kpuamSWsT0

Chana García, L.C., Rodríguez Borrajo, M.E. (2012) *El acogimiento en familia ajena. Bases conceptuales y metodológicas para la toma de decisiones*. Cruz Roja Española.

Cruz Roja. (s.f.). *Acogimiento familiar. ¿Quieres saber más?* Recuperado de <https://www2.cruzroja.es/acogimiento-familiar/quieres-saber-mas>

De qué colores mi mariposa. (s.f.). Recuperado de <https://dequecoloresmimariposa.com/>

Kapustiansky, F. E. et al. (s.f.) *Acogimiento familiar. Guía de Estándares para las prácticas*. RELAF, UNICEF.

Luna, M. et al. (2020) *Manual para la implementación de un programa de acogimiento familiar para niñas, niños y adolescentes en el Estado de Guanajuato*. RELAF, DIF, GTO.

Observatorio de la Infancia. (s.f.). *Documentos de acogimiento familiar*. Recuperado de https://www.observatoriodelainfancia.es/oia/esp/documentos_ficha.aspx?id=3368

Pere Tarrés. (s.f.). *Acogida y adopción: ¿cómo explicarlo al niño?* Recuperado de <https://www.peretarres.org/es/conocimiento/blog-facultad/Acogida-adopcio-como-explicarlo-al-nino>

Red Mimbre. (2016). *Guía de acogida familiar*. Recuperado de <https://redmimbre.org/wp-content/uploads/2022/12/2016Guia-acogida-familiar.pdf>

