

Guía sobre el acogimiento familiar Para niños y niñas de 6 a 11 años



Este producto ha sido elaborado por el equipo de trabajo de FICE en el marco del Proyecto de Redes AFE fundamentando su contenido en los materiales, guías y manuales elaborados por la Red Latinoamericana de Acogimiento Familiar (RELAF) sobre el Acogimiento Familiar en los países de América Latina. Respetando la Ley lingüística de la economía expresiva y los términos jurídicos, defendemos el uso del lenguaje inclusivo siguiente:

- Uso de sustantivos genéricos siempre que sea posible
- Mención a “las personas” como sujeto global
- Alternancia sin jerarquía de los artículos determinantes masculino y femenino
- Uso del acrónimo NNA para referirnos a niño, niña o adolescente o su forma plural

Entidades responsables:

FICE Spain
Agintzari
Resilis

Dirección del proyecto:

Josu Gago

Coordinación:

Mariona España Montoro

Autoría:

Ander Arcos Alonso
Estela Pérez García

Equipo de apoyo técnico, revisión y supervisión:

Herminia Agra Lezcano
Noemí Jesús Montesdeoca
Marta Sánchez Rodríguez
Fabián Torres Ibarra
Matilde Luna Baires, experta en Acogimiento Familiar

Ilustración:

Fundació Gentis, Teix Garcia Lluís

Maquetación:

Fundació Gentis, Teix Garcia Lluís i Ana Belén del Tovar

Fecha de Publicación:

31/12/2024

Depósito legal:

978-84-09-68256-0

Presentación

Querido amigo, querida amiga:

Te damos la bienvenida a esta guía tan especial, creada con mucho cariño para ayudarte a entender mejor qué es el acogimiento familiar. Sabemos que pasar por un cambio así de grande puede ser difícil, así que esta guía está aquí para acompañarte en este nuevo camino y resolver tus dudas.

A veces las cosas pueden cambiar muy rápido en la vida. Ir a vivir con una nueva familia puede ser un poco raro o, incluso, asustarte un poco. Pero también puede ser el inicio de una nueva y emocionante aventura.

Piensa en el **acogimiento familiar** como un viaje, que va a tener como protagonistas a los niños y niñas. Siempre tendrán personas a su lado que les cuidarán y se preocupan por ellos.

Es normal que tengas muchas preguntas sobre el acogimiento familiar. Esta guía te ayudará a entenderlo mejor. También te dará ideas sobre cómo expresar tus sentimientos, porque es importante que siempre te sientas libre de hablar sobre lo que piensas y sientes.

¡Te invitamos a leer estas páginas con calma y a preguntar a los adultos de tu entorno todo lo que necesites!



 **REDES**
AFE **Acogimiento**
Familiar
Especializado



Este documento se encuentra bajo una licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0. Internacional License



1	Proteger y cuidar a los niños y niñas que lo necesitan.....	5
1.1	¿Qué hacen las familias de acogida?	6
1.2	¿Por qué algunos niños y niñas necesitan el Acogimiento Fami- liar?.....	8
1.3	¿Por qué es importante el acogimiento familiar?.....	12
1.4	Tipos de Acogimiento Familiar.....	13
1.5	¿Qué pasa después del Acogimiento Familiar?.....	17
2	¿Cómo llegamos a una familia de acogida?.....	19
3	¿Cómo podemos ayudar?.....	24
4	¿Quieres saber más?.....	26
5	Glosario.....	29
6	Bibliografía de consulta.....	35

1

Proteger y cuidar a los niños y niñas que lo necesitan

En todo el mundo se trabaja para que todos los niños y niñas estén bien, pero a veces no pueden seguir viviendo con sus familias. Esto puede pasar por una enfermedad de los padres o madres, porque no los cuiden, o los traten muy mal, por ejemplo. Para que estos niños y niñas puedan crecer contentos, felices y no les falte de nada, existe el **acogimiento familiar**.

El **acogimiento familiar** es cuando una familia cariñosa abre sus puertas y su corazón a un niño o una niña que necesita un hogar temporalmente. Esta familia se llama **familia de acogida**. De esta manera, el niño o niña vive con ellos hasta que la situación en su familia se resuelve y puede regresar a su hogar de antes.



1.1 ¿Qué hacen las familias de acogida?

La **familia de acogida** es una familia que se ofrece a cuidar de estos niños y niñas mientras sus padres y madres reciben la ayuda que necesitan para poder cuidarlos mejor. Esta familia ofrece su hogar: un lugar lleno de cariño, cuidados y seguridad, donde jugar, aprender y crecer.

¿Sabías que?



Imagina que tienes dos equipos favoritos y, un día, tienen que jugar uno contra el otro. Puede ser difícil decidir a quién apoyar, ¿verdad? Algo parecido puede pasar en el acogimiento familiar. A veces, los niños y niñas pueden sentirse atrapados entre querer a su familia y querer a su familia de acogida. Esto se llama "**conflicto de lealtades**". Es importante recordarles que está bien querer a ambas familias y que no tienen que elegir entre una u otra.

Las **familias de acogida** hacen muchas cosas importantes. Primero, le dan cariño y cuidado al niño o niña, como una más. Se encargan de alimentarle bien, darle ropa, un lugar para dormir y todo lo que necesita para estar feliz y saludable. También le ayudan a llevar al día sus estudios y a mantenerse en contacto con su familia. Además, estas familias son elegidas por un equipo de expertos, que buscan las mejores personas para cuidar a los niños y niñas. Para que todo vaya bien, estos expertos también acompañan y aconsejan a los niños y las niñas durante todo el viaje del acogimiento familiar.



Lo más importante es que le den mucho apoyo y cariño para que el niño o la niña se sienta segura, contenta y querida.

1.2 ¿Por qué algunos niños y niñas necesitan el Acogimiento Familiar?

¿Por qué algunos niños y niñas necesitan el Acogimiento Familiar? / 1.2 

Hay varias razones por las que un niño o niña podría necesitar vivir con una familia de acogida. Aquí te explicamos algunas de ellas:

- **Problemas en casa:** En ciertas ocasiones, algunas familias tienen problemas serios, como enfermedades, problemas con el dinero o situaciones difíciles que les impiden cuidar adecuadamente de sus hijos.



- **Seguridad y bienestar:** A veces el hogar familiar no es seguro para un niño o una niña. Esto puede ser porque le tratan mal o no le cuidan como debe ser. En estos casos, es mejor que vivan en otro lugar donde estén protegidos y tranquilos.



- **Problemas de comportamiento:** A veces, los niños y las niñas tienen formas de actuar que sus familias no saben cómo manejar. Una familia de acogida puede ayudarles a aprender nuevas maneras de comportarse y a mejorar su situación.



- **Enfermedades:** Si el padre, madre o quien cuida al niño (abuela, por ejemplo) están muy enfermos y no pueden hacerse cargo de él, pueden ir a vivir con una familia que les ayude mientras se recuperan.



- **Fallecimiento de los padres:** En casos muy tristes, si un niño o una niña pierde a sus padres y no hay otros familiares que puedan cuidar de ellos, pueden ir a una familia de acogida.



Es importante entender que **nadie tiene la culpa de esta situación**. La familia lo está haciendo lo mejor que puede y, simplemente, necesita un poco de apoyo. La familia de acogida está ahí para ayudar y hacer que los niños y niñas se sientan seguros y queridos.

¿Sabías que?



Cuando estamos muy frustrados o enfadados, podemos sentir que vamos a explotar: como un globo que se infla demasiado. Los niños acogidos pueden sentir esto más a menudo porque han pasado por **situaciones difíciles**. Es importante que ellos sepan que no pasa nada por sentirse así y que tienen personas que los escuchan y los ayudan a calmarse. Dibujar, jugar al aire libre o hablar con un adulto de confianza, puede ayudar a que la frustración se vaya. Con tiempo y apoyo, **estos sentimientos se pueden manejar** mejor y las explosiones serán menos frecuentes.

Los niños y niñas tampoco tienen culpa de nada. Son maravillosos y merecen todo el amor y cuidado del mundo. Mucha gente está trabajando duro para asegurarse de que todos tengan una familia que les cuide y les proteja.

¿Sabías que?



Un **psicólogo** es como un “doctor de los sentimientos”. Ayuda a que las personas se sientan mejor y más tranquilas. Habla con el niño o la niña para entender cómo se siente, si está triste, enfadada, preocupada o feliz.

El **educador social** es como un “profesor” que ayuda al niño o a la niña a aprender cosas importantes para su vida. Le enseña a convivir con su nueva familia, a llevarse bien con los demás y a entender sus emociones. También le enseña otras cosas importantes, como compartir, escuchar o resolver problemas.

1.3 ¿Por qué es importante el acogimiento familiar?

El **acogimiento familiar** da a los niños un ambiente seguro y cálido cuando más lo necesitan. Así pueden crecer felices, rodeados de cuidado y afecto. Además, les enseña sobre el valor de la familia y la importancia de ayudarse mutuamente en momentos difíciles.

El **acogimiento familiar también es una muestra de amor** hacia los niños y niñas que necesitan apoyo. Es una buena acción que ayuda a construir un mundo mejor para ellos, sin importar las dificultades que enfrenten en el camino.

Mientras las niñas y los niños viven con sus familias de acogida, las familias están trabajando para superar sus dificultades. Y cuando todo esté mejor, podrán regresar a su hogar original o quedarse en un lugar seguro. Lo más importante es que sepan que **siempre habrá alguien cuidando de ellos**. Y que hay muchas personas que están trabajando conjuntamente para asegurarse de que crezcan felices y seguros. Al final, todo el mundo quiere lo mejor para los niños y las niñas.

1.4 Tipos de Acogimiento Familiar





El acogimiento familiar puede ser por un tiempo, o puede ser permanente, hasta que el niño o niña se hace mayor. En algunos casos, se da de forma urgente, mientras se busca la mejor familia para él.

La familia de acogida también puede ser de muchas formas. Esto es porque **cada niño y cada familia tienen necesidades únicas**.

Puede que el niño o la niña vaya a vivir por un tiempo con **otros miembros de su familia** que son muy cercanos, como abuelos, tías o primas. Es como ir a quedarse en la casa de tu abuelita o tus tíos por un tiempo. Te cuidan, te enseñan muchas cosas nuevas y te dan todo su cariño.

Cuando por la razón que sea no puede estar con otras personas de su familia cercana, puede ir con otra familia. Esta familia puede ser como otra familia más, donde tendrá nuevos hermanitos o hermanitas, madre y padre que lo cuidarán y lo ayudarán en todo.



¿Sabías que?



Un **trabajador social** ayuda al niño o la niña a encontrar una familia que lo cuide. Luego, sigue visitando al niño y a la nueva familia para asegurarse de que todos estén bien. Si el niño tiene algún problema o necesita algo en especial, el trabajador social está allí para ayudar y buscar soluciones.

El **abogado** se asegura de que todo lo que pasa sea justo y que se cumplan las leyes y derechos del niño. Si hay alguna decisión importante que tomar sobre el acogimiento, se encarga de que las personas tomen la mejor decisión para el bienestar del niño.



En ambos casos, las familias que acogen les dan un lugar seguro donde puedan jugar, aprender y crecer felices mientras se arreglan las cosas en sus hogares de origen. Es muy importante que los niños se sientan queridos y protegidos, ¡y estas familias lo hacen posible!



Además, existen otros tipos de acogimiento que se utilizan en situaciones especiales. Por ejemplo, está el **acogimiento familiar especializado**, pensado para aquellos niños, niñas y adolescentes que tienen problemas muy graves y en este caso, las familias que los acogen tienen que estar especialmente preparadas para cuidarles.



1.5 ¿Qué pasa después del Acogimiento Familiar?

Cuando las cosas en la familia del niño o la niña mejoran y es seguro para él o ella regresar, puede volver con su familia. A veces, esto lleva tiempo y ocurre poquito a poco. **La familia de acogida** sigue apoyando al niño o niña durante este tiempo y siempre será una parte importante en su vida. Aunque ya no vivan juntos.

Cuando después de intentarlo mucho los problemas en la familia continúan, a veces, no puede volver con ella. Aunque queremos que todos estén juntos y felices, por ahora, es mejor para el niño vivir de otra manera. **No significa que los papás o mamás no lo quieran**, ¡de ninguna manera! Simplemente significa que en este momento es mejor para el niño o la niña otra opción.

Puede quedarse con la nueva familia que lo cuida o convivir con otros niños en una situación similar a la suya, en una casa o en un centro, siempre acompañados por personas que cuidarán de ellos.

¿Sabías que?



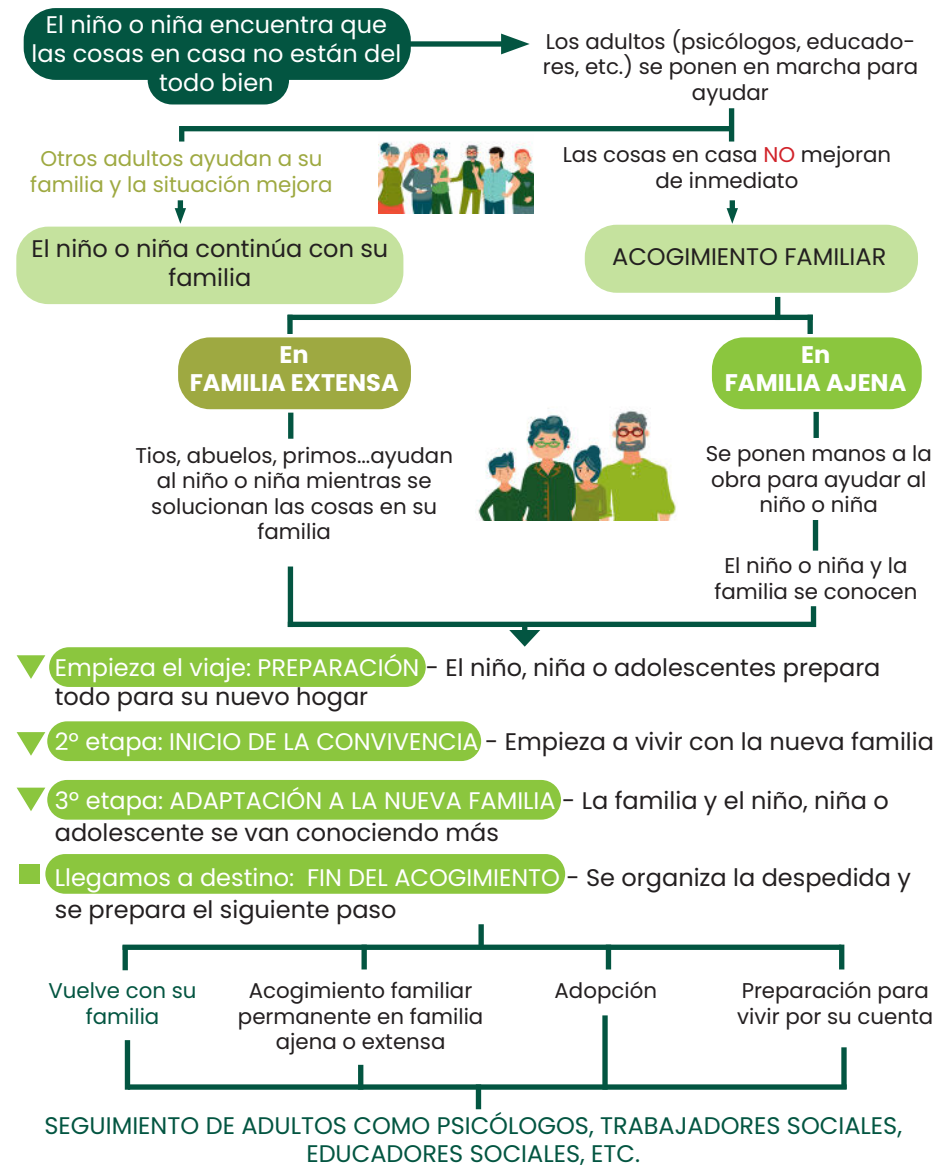
El **vínculo** es el lazo especial que se forma entre las personas que se cuidan y se quieren. Para los niños en acogimiento familiar, crear estos vínculos puede ser un poco más complicado porque han tenido que cambiar de casa y adaptarse a nuevas personas. La familia de acogida necesita ser muy cariñosa y paciente para ayudar a los niños a sentirse seguros y queridos. **Poco a poco, con mucho amor y tiempo, se pueden formar vínculos fuertes y bonitos.**

Cuando se toma esta decisión, mucha gente, como trabajadores y educadores sociales, jueces y otros adultos que se preocupan por el bienestar del niño o la niña, trabajan juntos para asegurarse de que esté feliz y seguro con su **familia de acogida**.

Es importante saber que **el amor no desaparece**. Solo que algunas veces las cosas tienen que ser de cierta manera para que todos estén bien. Y siempre, **siempre, se está buscando lo mejor para los niños y niñas**.

2

¿Cómo llegamos a una familia de acogida?





A continuación, veremos el viaje de un niño o niña cuando va a vivir con una familia de acogida. Hay cuatro partes principales en este viaje: preparación, inicio de convivencia, adaptación a la nueva familia, y fin del acogimiento. Vamos a ver cada una.

1. Primera etapa: Nos preparamos para el viaje



Imagina que vas a hacer un viaje emocionante. Primero, necesitas prepararte, ¿verdad? Esto significa que te aseguras de tener todo lo que necesitas y de saber a dónde vas. En el acogimiento familiar, ocurre parecido. **La preparación** es cuando las personas adultas que se encargan de ayudarte (como trabajadores sociales, etc.) a entender lo que está pasando durante el tiempo que sea necesario. Para ello, encuentran una familia que pueda cuidar bien a los niños y niñas. Estos adultos, también le contarán todo sobre la nueva familia, por qué irá un tiempo a vivir con ella y le explicarán como se desarrollará todo entonces. Por supuesto, le irán contando cómo está su familia y cuándo y cómo podrá verla.

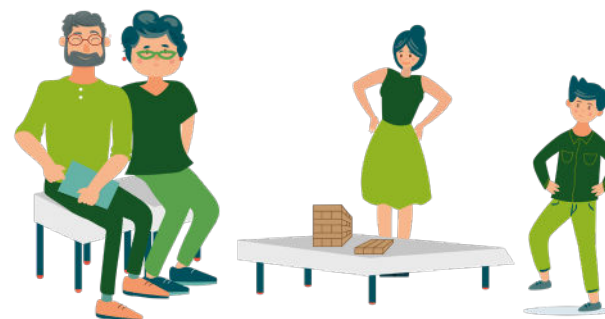


2. Segunda etapa: Cruce de caminos



Ahora es el momento de empezar el viaje. Piensa que el tren ya ha salido de la estación: es cuando se empieza vivir con la nueva familia. Al principio, puede ser un poco extraño porque todo es nuevo. Pero también es emocionante. En esta parte, se van conociendo la nueva familia de acogida y el niño o niña. ¡Y sí! ¡Por supuesto que intentan hacerle sentir como en casa! Los trabajadores sociales, psicólogos y educadores estarán muy atentos para asegurarse de que todo vaya lo mejor posible.

3. Tercera etapa: Paradas





Imagina que ya llevas un tiempo en tu viaje. Las personas adultas quieren asegurarse de que todo sigue bien. Así que, en esta etapa, los trabajadores sociales visitan la casa de vez en cuando para hablar con el niño y con la familia. Quieren saber si el niño o la niña es feliz, si está bien cuidado y si necesita algo más. También ayudan a resolver cualquier problema que pueda surgir. Es como tener un guía de viaje que se sabe el mejor camino.

¿Sabías que?



¿Has oído hablar de los cuadernos de bitácora? Son libros que escriben los aventureros que emprenden viajes para contar los lugares que visitan, las personas que conocen, cómo se sienten, qué es lo que pasa a su alrededor... En acogimiento familiar, existe algo muy parecido que llamamos "Libro de vida". ¡Es súper útil para los niños que lo escriben!

4. Cuarta etapa: No es un adiós, es un para siempre



Parece que ya vamos llegando a nuestro destino. Al final del viaje, es hora de volver a casa o de decidir qué hacer después. Esto puede significar que el niño vuelve a vivir con su familia original si todo está bien. O tal vez se quede con la familia de acogida por más tiempo. O incluso aparezca una nueva familia para vivir. Los trabajadores sociales ayudarán a encontrar la mejor opción para el niño y le apoyarán en este cambio, asegurándose de que se sienta bien y seguro.

3

¿Cómo podemos ayudar?

Si conoces a un niño que está en acogimiento familiar, puedes ser un buen amigo o amiga. Aquí tienes algunos consejos:

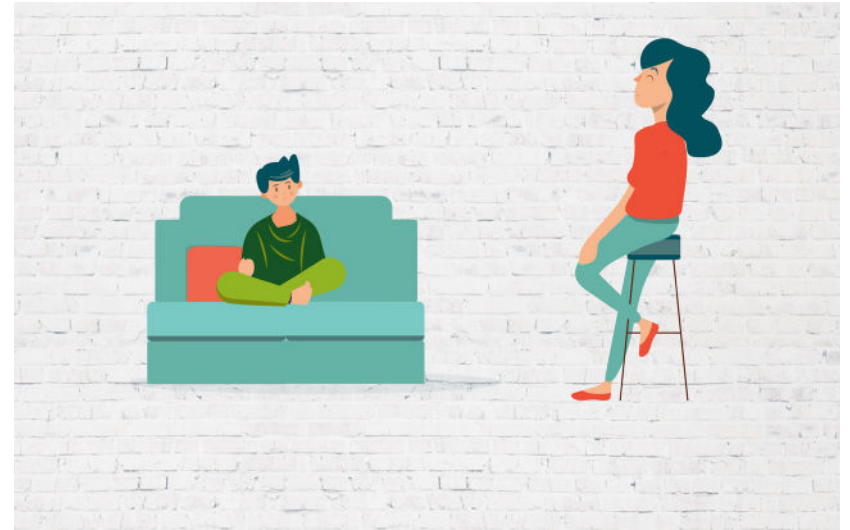
- **Escucha y comprende:** A veces solo necesitan a alguien que los escuche.



- **Invítalos a jugar:** Hazles saber que son bienvenidos y que te gusta su compañía.



- **Sé paciente:** Recuerda que pueden estar pasando por momentos difíciles y necesitan tiempo para adaptarse.



4

¿Quieres saber más?

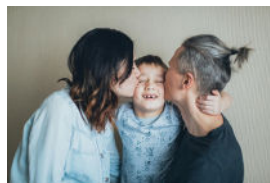
Si has leído esta guía, es posible que tengas curiosidad sobre por qué algunos niños y niñas necesitan vivir con otras familias por un tiempo.

Hace varios años, se reunieron personas importantes de muchos países para proteger a todos los niños y niñas del mundo. De este encuentro, nació la **Convención sobre los Derechos del Niño**, para que todos los niños y niñas del mundo tengan los mismos derechos e igualdad de oportunidades.

Entre muchas otras cosas importantes, hace que todos los niños y niñas -sí, por supuesto que tú también- tengáis derecho a vivir bien, sin miedo, a que os traten correctamente y os den cariño. Por eso siempre, en un acogimiento familiar, se tiene en cuenta:

¿Quieres saber más? / 4



Lo mejor para el niño o niña. Para que esté feliz 	Que todos niños y niñas sean tratados igual. 	Que puedan vivir en un entorno seguro. 
Que el niño o niña permanezca con su familia. 	Que cualquier cosa que se tenga en cuenta su historia y cultura. 	Que el acogimiento sea por un tiempo. Que pueda volver con su familia. 



5

Glosario

Que se mantenga el contacto con su familia. Y también con su vecinos, vecinas, amigos y amigas.



Las decisiones se toman por cómo sea cada niño o niña.



Que no se pegue, insulte ni se trate mal a niños ni niñas.



Primero se busca que el niño o niña sea cuidado por familia-res. Sino con personas con las que ya tenga una buena relación.



Abandono: Imagina que tienes una plantita en casa. Para que crezca fuerte y sana, necesita que la rieguen, la cuiden, que le de un poquito de sol, y que la protejan del frío, ¿verdad? Ahora, imagina que alguien se olvida de esa plantita: no le da agua, ni la pone al sol, y la deja sola mucho tiempo. Esa plantita se va a sentir triste y va a tener problemas para crecer fuerte.

Cuando una persona deja de cuidar a un niño, eso también se llama abandono. Los niños necesitan que los cuiden, los abracen, jueguen con ellos para que puedan crecer felices y sanos. Si alguien no hace eso, el niño puede sentirse triste, asustado o solo, como si fuera una plantita olvidada.

Lo importante es que todos los niños tienen derecho a que los cuiden y los quieran, así que, si alguna vez te sientes solo o necesitas ayuda, siempre hay adultos que te pueden ayudar y quieren verte feliz.

Acogimiento Familiar (AF): Es una ayuda para los niños, niñas y adolescentes que, por alguna razón, no pueden vivir con su familia por un tiempo. Cuando esto pasa, un juez decide que lo mejor es que estos niños vivan temporalmente con otra familia que pueda cuidarlos bien.

Acogimiento Familiar Especializado (AFE): Es un tipo especial de ayuda para niñas, niños y adolescentes que necesitan cuidados adicionales. A veces, algunos niños, niñas y adolescentes tienen necesidades especiales o han pasado por situaciones difíciles que requieren una atención extra. En esos casos, van a vivir con una familia que tiene experiencia y está capacitada para darles el apoyo especial que necesitan.

Acogimiento Residencial: Es una ayuda especial para niños, niñas y adolescentes que, por alguna razón, no pueden vivir con su familia por un tiempo, y tampoco pueden estar con otra familia. En estos casos, se decide que lo mejor es que estos vivan en un lugar seguro, conviviendo con otros niños, niñas, adolescentes y profesionales que cuidarán de ellos. La meta es que los niños estén protegidos y bien atendidos mientras se encuentra una solución definitiva para ellos.



Conflicto de lealtades: Es una situación delicada que se da cuando sientes que tienes que escoger entre personas importantes para ti y no sabes cómo hacerlo sin herir a alguien. Esto puede suceder cuando te sientes atrapado o atrapada entre dos personas que quieres mucho, y cada una espera que elijas su lado o hagas algo que les haga feliz.

Es importante recordar que tener este tipo de sentimientos es normal y que puedes hablar con un adulto de confianza, como un maestro, un profesional, o tus papás; para que te ayuden a manejar esos sentimientos y encontrar la mejor manera de resolver el conflicto.

Convención sobre los Derechos del Niño: En todo el mundo, todos los niños tienen derechos, que son cosas que necesarias para estar seguros, felices y bien cuidados. Hace algunos años, mucha gente importante de muchos países se reunió para escribir una lista especial que se llama *Convención de los Derechos del Niño*. Esa lista tiene las cosas que todos los niños necesitan y merecen, sin importar en qué país vivan o quiénes sean sus papás. Algunos de estos derechos son:

- **El derecho a tener un hogar y comida:** Todos los niños, niñas y adolescentes tienen derecho a tener un lugar donde vivir y suficiente comida para comer. Este derecho es básico para que se cumplan todos los demás.
- **El derecho a estar protegido:** Todos los niños, niñas y adolescentes tienen el derecho a estar seguros y protegidos de cualquier amenaza o riesgo.
- **El derecho a la educación:** Todos los niños, niñas y adolescentes tienen derecho a ir a la escuela para aprender y crecer.
- **El derecho a ser escuchado:** Los niños, niñas y adolescentes tienen el derecho de decir lo que piensan y sienten, y que los adultos escuchen.

Cuidado familiar: Es cuando un niño, niña o adolescente vive con una familia que se encarga de cuidarlo, protegerlo y darle todo lo que necesita para crecer sano y feliz: amor, apoyo, alimentación, vivienda, educación, salud, diversión y tiempo juntos. Este cuidado puede ser brindado por sus padres, madres, abuelos, abuelas, tías o tíos; o incluso por una familia temporal si, por alguna razón, no puede estar con su familia biológica.



Desamparo: Es cuando un niño, niña o adolescente no tiene a alguien que lo cuide y proteja como debería. Se dice que un NNA está en situación de desamparo cuando se encuentra:

- **Sin cuidados necesarios:** no tiene a un adulto que lo cuide, lo proteja y se asegure de que esté bien. Esto significa que puede estar solo o sin la ayuda que necesita.
- **Falta de protección:** los niños, niñas y adolescentes necesitan adultos que los cuiden y los protejan de peligros.
- **Sin lo básico:** estar en desamparo también puede significar no tener las cosas básicas que un niño necesita para vivir y crecer correctamente, como comida, ropa, o un lugar seguro donde vivir.

Cuando un niño, niña o adolescente está en desamparo es importante que las personas adultas tomen medidas para ayudarlo. Esto puede significar encontrar a alguien que pueda cuidarlo, como un familiar, o llevarlo a un lugar seguro donde otras personas puedan ayudarlo hasta que se solucione su situación.

El desamparo es una situación difícil, pero siempre hay personas y organizaciones que trabajan para ayudar a los niños, niñas y adolescentes a encontrar el cuidado y la protección que necesitan.

Familia ajena: Es un término que se usa para describir a las personas que no son de tu familia biológica, pero que a veces cuidan de ti o te acompañan en tu vida. A veces, cuando un niño, niña o adolescente no puede vivir con su familia biológica, puede ir a vivir con otra familia, que sería su familia ajena. Aunque no estén relacionados por sangre, estas personas pueden cuidarte, quererte y ayudarte como lo haría una familia biológica.

Familia biológica - de origen: Es aquella con la que nacemos. Es el grupo de personas con las que estás relacionado por nacimiento, y que comparten contigo el ADN, que es como un código que todos tenemos y que hace que nos parezcamos en algunas cosas a nuestra familia. Por ejemplo, si tus ojos son parecidos a los de tu mamá o si tienes el mismo color de pelo que tu papá, es porque heredaste esos rasgos de tu familia biológica.



Familia Extensa: Es un grupo más grande de personas que están relacionadas contigo, pero que no viven contigo en la misma casa. Además de tus padres y hermanos, la familia extensa incluye a tus abuelos, tíos, primos y otros parientes. Aunque no vivan contigo, son importantes porque comparten contigo tradiciones, celebran juntos días especiales como los cumpleaños o las fiestas, y también te apoyan cuando lo necesitas.

Frustración: Es un sentimiento que todos y todas experimentamos cuando algo no sale como queremos. Es como cuando intentas hacer algo y no puedes, o cuando esperas que algo pase y no sucede. A veces, la frustración puede hacernos sentir enfadados, tristes o impacientes. Es normal sentir frustración, y todos la sentimos en algún momento. Lo importante es aprender a manejarla, respirar profundo y pensar en cómo podemos resolver el problema o pedir ayuda si la necesitamos.

Interés Superior de la Niñez: Es un principio que dice que, cuando hay que tomar decisiones que afectan a un niño, niña o adolescente lo más importante es pensar en lo que es mejor para él o ella. Esto significa que, antes de decidir algo, los adultos deben asegurarse de que esa decisión lo ayudará a estar seguro y feliz.

Por ejemplo, si un niño necesita cambiar de escuela, los adultos deben pensar en qué escuela será la mejor para su educación y bienestar.

El Interés Superior de la Niñez asegura que tus derechos y necesidades estén siempre en primer lugar.

Necesidades especiales: Son aquellos apoyos que algunas personas necesitan para poder aprender, jugar o vivir de manera cómoda y segura. Todos somos diferentes, y algunas personas, tanto niños, niñas, adolescentes como personas adultas; pueden necesitar un poco de ayuda extra para hacer ciertas cosas. Tener necesidades especiales no es algo malo; solo significa que cada persona es única y puede necesitar diferentes tipos de apoyo.

Por ejemplo, algunas personas pueden tener dificultades para ver, escuchar, caminar o aprender. Para ayudarse, pueden usar gafas, audífonos, una silla de ruedas, o tener un maestro que les explique las cosas de una manera diferente.



Estas son herramientas o ayudas especiales que les permiten participar y disfrutar de la vida de la mejor manera posible.

NNA: Niños, niñas y adolescentes.

Organización de Naciones Unidas (ONU): La sigla ONU significa "Organización de las Naciones Unidas". La ONU es una organización que reúne a muchos países que trabajan juntos por el bienestar mundial. La ONU protege a las personas en situaciones difíciles, cuando hay guerras o desastres naturales, y también trabaja para que todos tengan acceso a la comida, educación y salud. Además, la ONU trata de hacer que todos los países se respeten entre sí y colaboren para resolver problemas globales.

Desde la ONU, se hacen cosas como proteger el medio ambiente y asegurarse de que los derechos de todos los niños y adultos sean respetados. Es como un gran equipo global que se preocupa por el bienestar de todas las personas, sin importar dónde vivan.

Protección a la Infancia: Son una serie de medidas que se toman para que todos los niños, niñas y adolescentes estén bien cuidados y puedan crecer y disfrutar de la vida en un entorno seguro. Esto significa que todas las personas y organizaciones se aseguran de que no tengan que enfrentarse situaciones peligrosas ni sufran maltrato; y, en caso de hacerlo, reciban el apoyo que necesitan para salir de ello y recuperarse. Esto incluye cosas como que tengan un hogar seguro, reciban una buena educación, y no sean lastimados o lastimadas. También significa que las personas adultas tienen la responsabilidad de cuidar de los niños, niñas y adolescentes dándoles cariño y apoyo, escuchándolos y ayudándolos a resolver sus problemas. Para esto, hay leyes que garantizan que los derechos de los niños se respeten y prestan ayuda a los que puedan necesitar apoyo extra.

Reunificación: La reunificación en el acogimiento familiar es el proceso por el cual un niño, niña o adolescente que ha estado viviendo con una familia que no es su familia biológica, como una familia de acogida; regresa a vivir con su familia original o biológica. En este proceso se garantiza que todo esté bien para que el niño, niña o adolescente pueda vivir feliz y seguro en su hogar.



Cuando la situación de la familia biológica mejora y los padres del niño están listos para hacerse cargo de él otra vez, se hace un plan para que el niño vuelva a su hogar original.

Durante este proceso, se les da apoyo tanto a los niños como a sus familias para que la transición sea lo más suave y positiva posible.

Teoría del vínculo: Se trata de una idea sobre la relación especial y de gran importancia que tenemos con las personas que nos cuidan y nos quieren, como nuestros papás, mamás, o cualquier adulto cercano. Es como un lazo invisible que nos une a estas personas y nos hace sentir seguros y queridos.

Este vínculo es muy importante porque te ayuda a sentirte amado, confiado y feliz. Si alguien te cuida bien y te muestra amor, ese lazo se vuelve fuerte y te ayuda a sentirte cómodo y seguro en el mundo.

La teoría del vínculo nos dice que estas conexiones especiales nos ayudan a sentirnos bien con nosotros mismos y con los demás.

Tutela: Llamamos tutela a la responsabilidad y obligaciones de una persona adulta que cuida de ti y toma decisiones importantes para tu bienestar, asegurándose de que todo esté bien en tu vida cuando tus papás no pueden hacerlo. Esta persona adulta, que se llama tutor o tutora, se asegura de que tengas todo lo que necesitas para estar bien y feliz, como comida, educación y un lugar agradable donde vivir. El tutor o tutora puede ser un familiar, como un tío o una tía, o a veces una persona que no es de tu familia pero que está capacitada para ayudarte.

6

Bibliografía de consulta

Aproni. (s.f.). *Noticias sobre acogimiento familiar*. Recuperado de <http://acogimientofamiliaraproni.blogspot.com/p/noticias-acogimiento-familiar-aproni.html>

Canal de YouTube. (s.f.). *Qué es el Acogimiento Familiar y el Servicio Multicanal Ser AcogedorA de Cruz Roja | Inclusión*. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=_kpuamSWsT0

Chana García, L.C., Rodríguez Borrajo, M.E. (2012) *El acogimiento en familia ajena. Bases conceptuales y metodológicas para la toma de decisiones*. Cruz Roja Española.

Cruz Roja. (s.f.). *Acogimiento familiar: ¿Quieres saber más?* Recuperado de <https://www2.cruzroja.es/acogimiento-familiar/quieres-saber-mas>

De qué colores mi mariposa. (s.f.). Recuperado de <https://dequecoloresmimariposa.com/>

Kapustiansky, F. E. et al. (s.f.) *Acogimiento familiar. Guía de Estándares para las prácticas*. RELAF, UNICEF.

Luna, M. et al. (2020) *Manual para la implementación de un programa de acogimiento familiar para niñas, niños y adolescentes en el Estado de Guanajuato*. RELAF, DIF, GTO.

Observatorio de la Infancia. (s.f.). *Documentos de acogimiento familiar*. Recuperado de https://www.observatoriodelainfancia.es/oia/esp/documentos_ficha.aspx?id=3368

Pere Tarrés. (s.f.). *Acogida y adopción: ¿cómo explicarlo al niño?* Recuperado de <https://www.peretarres.org/es/conocimiento/blog-facultad/Acogida-adopcio-como-explicarlo-al-nino>

Red Mimbre. (2016). *Guía de acogida familiar*. Recuperado de <https://redmimbre.org/wp-content/uploads/2022/12/2016Guia-acogida-familiar.pdf>



Save the Children. (2021). *Dossier. Gobiernos acogedores*. Recuperado de https://www.savethechildren.es/sites/default/files/2022-01/Dossier_Gobiernos_Acogedores_DIC21.pdf